

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALICE NAKASHIMA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 01 : 24 : 42

---

**Tempo líquido** 01 : 24 : 33

 **Ritmo** 08:27 min/km

---

**Velocidade média** 7,10 km/h

 **Colocação GERAL**

---

**53**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**7**

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F5054**

Equipe:  
**LOUCO NA PISTA**